



通所リハビリテーション のぞみ通信



2026

4

VOL.17


NEWS!

お薬(錠剤)が口に残ること、ありませんか…??

どうも！コートをクリーニングに出すタイミングを完全に間違えた言語聴覚士の加治屋です！

皆さんは服薬するとき、お薬だけ残ったりしていませんか？
実はお薬をお水で飲むというのは、固形物と液体を同時に飲み込むという割と高度なことをやっているんです。

これまでそういった症状がなかったのに、
「最近なんかうまく服薬できないなあ…」って感じたら、
それは嚥下機能が低下してきているサインかもしれません。

お薬を安全に服用する方法は一つではないので、
言語聴覚士か、かかりつけの医師・薬剤師にご相談をお勧めします！

SERIES

広報担当 K の 気まま旅写真

高森にある動物園に行ってきましたよ！



MONTHLY 17

3月の特別食！


イチゴプリンは甘酸っぱい恋の味？



栄養課

主任 管理栄養士
黒木さん

[ひとことコメント]


ホワイトデーのおやつに、
イチゴプリンを提供しました。
イチゴとホイップをのせて、
とっても可愛く仕上がりました！



NOTICE

インフル・コロナにご注意を！



この頃当施設内外において、感染症の足音が忍び寄りつつあるようです…！
予防にはこまめな手洗いを行うこと、こまめな水分補給やマスク装着
により、乾燥に対してののどの潤いを保つこと、
そして免疫機能を万全の状態に保つべく十分な睡眠が大切となってきます。
みんなで気掛けながら乗り切っていきましょう

ご連絡先はこちら！

介護老人保健施設のぞみ

ホームページ： のぞみ くまもと  でご検索ください

所在地：熊本市中央区本荘3丁目7-18

電話番号：096-371-3399 (担当：ウエキ・シンジョウ)



← 下江津湖畔の河津桜 (広報担当 K 撮影)